

BĚLENÍ ZUBŮ

HYGIENICKÁ FÁZE

Bělení zubů lze poskytnout pouze na základě vyšetření, ošetření a doporučení dentální hygienistkou. Dentální hygienistka (DH) zjišťuje stav chrupu a okolních měkkých tkání, které nesmí vykazovat sebemenší známky zánětu. Při jakékoliv pochybnosti o zdraví dásní a parodontu je nutné ošetření dentální hygienistkou, která Vám odstraní zubní kámen, bakteriální plak, případné převisy výplní, zjistí stav stávajících výplní a přítomnost kazů či poruch parodontu. Provede kompletní hygienickou instruktáž ohledně techniky čištění zubů a dentálních hygienických pomůcek včetně doporučení terapie.

TERAPEUTICKÁ FÁZE

Při zjištění zánětu dásní, parodontu či kazů doporučí DH buď návštěvu lékaře k sanaci chrupu nebo recall (kontrolní návštěvu dentální hygienistky). Před bělením je naprosto nezbytné, aby měkké tkáně byly zcela bez patologických projevů a chrup sanován.

ORDINAČNÍ BĚLENÍ

Před samotným výkonem bělení se provádí abrazivní očištění povrchu bělených ploch zubů abrazivní pastou a rotačním kartáčkem. Ordinační bělení zubů spočívá v izolaci měkkých tkání od tvrdých ploch připravených k bělení hmotou gumovité konzistence. Tvrdé zubní tkáně se bělí v ordinaci 35% peroxidem vodíku, pro udržovací fázi je potřebná speciální bělicí zubní pasta.

Oddělení dásní od bělených zubů je nutné, neboť 35% peroxid je silné oxidační činidlo, které při styku s měkkou tkání způsobuje poleptání. Toto poleptání není trvalého charakteru, během několika hodin zmizí a nejpozději do druhého dne mizí i lehká palčivá citlivost poleptané tkáně.

S případným krátkodobým rozcitlivěním měkkých tkání a opticky viditelným bílým „flíčkem“ je možno počítat i při velmi šetrné aplikaci bělicího prostředku. Stane se tak pokud se malé množství účinné látky dostane na dásně. Toto „poškození“ je krátkodobé a většinou bez výrazné bolestivosti. Z tohoto důvodu se klade tak vysoký důraz na zdraví dásní, neboť dásně poškozená zánětem není schopna regenerace při poleptání.

Bělení horního a dolního zubního oblouku trvá v našem zařízení zhruba 2 hodiny - ordinační bělení. Bělí se zpravidla 10 zubů horní čelisti a 8-10 zubů dolní čelisti. Je třeba také upozornit, že bělicí proces u ordinačního bělení pokračuje ještě 24-48 hodin a nelze vybělit protetické práce, jako jsou korunky, můstky a fasety.

V naší praxi bělíme pomocí materiálu určeného pro ordinační bělení s názvem Opalescence Booster.

DOMÁCÍ BĚLENÍ

Domácí bělení je ideálním doplňkem ordinačního bělení nebo je možné tuto metodu použít k samotnému procesu bělení. Podstatou této metody je zhotovení otisku čelistí a laboratorní výroba přesné plastové šablony, do které se pak doma aplikuje bělicí prostředek. Domácí bělení je méně komfortní než ordinační a s použitím 10% karbamid peroxidu trvá delší časový úsek (7-14 dnů). Šablonu s bělicím prostředkem je nutno mít v ústech přes noc nebo den, nejlépe 6-8 hodin.

CITLIVOST ZUBŮ, SKLADBA STRAVY

Při obou metodách bělení je nutné počítat se zvýšenou citlivostí zubů. Tato citlivost je přechodná, bývá na sladké, kyselé a chladné potraviny a nápoje. Zvýšenou citlivost lze potlačit fluorovými přípravky (Elmex gel) nebo prostředky pro citlivé zuby (Sensodyne, Green Or). Po ukončení kúry bělení zubů mizí i zvýšená citlivost. V průběhu bělení i po jeho skončení (2-30 dnů, dle typu bělení) je nutné vyvarovat se příjmu barevných potravin a nápojů. Je nutné vyloučit např. černý čaj, kávu, kakao, barevné limonády, colu, červené víno, barevné džusy, rajčata, červenou papriku, borůvky, ostružiny, černý rybíz, čokoládu apod.

Po ukončení bělení je nutná výměna starých výplní ve viditelném úseku chrupu.

UDRŽOVÁNÍ VYBĚLENÝCH ZUBŮ

Po ukončení bělení se doporučuje standardně používat speciální bělicí zubní pastu určenou výrobcí bělicích prostředků (Opalescence, Yotuel). Podmínkou je stálé udržování perfektní hygieny a pravidelný recall u dentální hygienistky.

Bělení není jednorázová záležitost, ale proces, který se musí pravidelně opakovat, pokud si chcete zářivý úsměv zachovat.